

## **dott. Maurizio Bernoni**

**T** +39 347 0126134

**E** mauriziobernoni@libero.it

**W** www.bernoni.info

Medico Chirurgo n° 27022 Albo OMCeO di Milano

Psicoterapeuta n° 1441 Elenco OMCeO di Milano

Socio ordinario:

- AAROI (Associazione Anestesiisti Rianimatori Ospedalieri Italiana)
- ACBS (Association for Contextual Behavioral Science)
- AISPA (Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata)
- ASCCO (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive)
- FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica)

Laureato in Medicina e Chirurgia a pieni voti presso l'Università Statale di Milano

Specializzato in:

- Anestesia Rianimazione Terapia del Dolore a pieni voti presso l'Università di Statale di Milano
- Psicoterapia Cognitivo Comportamentale con lode presso l'Accademia di Scienze Cognitive e Comportamentali di Parma

Diplomato in:

- Istruttore di protocolli Mindfulness based- AIM (durata corso 10 mesi, 340 ore) accreditato International Integrity Network for the MBPs
- Mental Trainer riconosciuto dal CONI
- Sessuologia Clinica presso AISPA – Scuola quadriennale riconosciuta dalla FISS
- Medicina ad Indirizzo Estetico presso Agorà – Scuola quadriennale riconosciuta dall'Ordine dei Medici di Milano
- Organizzazione e Gestione Sanitaria nel 1997 presso l'Università Bocconi di Milano

Ha frequentato:

- So Wen (Scuola triennale di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese di Milano)
- Shiatsu Do (Accademia triennale di Shiatsu Do di Milano)
- Progetto della Regione Lombardia anno 2013 “Formati, Rileva, Intervieni, Cura” per formazione operatori sanitari su violenza di genere e stalking (durata progetto 12 mesi)

Dal 1988 lavora presso l'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi di Milano dove ricopre il ruolo di:

- Anestesista responsabile della Struttura Semplice di Anestesia Ostetrica e Ginecologica
- Anestesista referente del Comitato Ospedale senza Dolore
- Responsabile del progetto di Pet – Therapy in Unità di Terapia Intensiva Pediatrica

Nel 2017 fonda la Associazione culturale no profit “ DiCoBimbi School” per l'organizzazione dei corsi dedicati alle figure professionali che sono responsabili dei progetti educativi dei bambini affetti da autismo infantile e da disturbi della comunicazione secondo le linee guida ministeriali e i percorsi “evidence based”, di cui è vice Presidente.

Nel 2016 fonda l'Associazione Sportiva Dilettantistica "ArCTelier di Mindfulness" per l'Organizzazione di corsi di Mindfulness, di cui è Presidente

Dal 2014 al 2016 conduce corsi di Mindfulness presso il centro yoga "Yogamilan ASDC" di Milano

Nel 2012 fonda la ONLUS "DiCoBimbi" associazione per i bambini affetti da disturbi specifici del linguaggio, dell'apprendimento e dello spettro autistico, di cui è Presidente

Dal 2008 al 2015 consulente al "Centro per la Salute della Donna" del Buonarroti Medical Center

Nel 1995 fonda la "SARNEPI" Società di Anestesia e Rianimazione Neonatale Pediatrica Italiana per conto dell'AAROI (Associazione Anestesiisti e rianimatori Ospedalieri Italiani)

Nel 1994 fonda l'"Associazione Progetto Oceano" per le discipline olistiche

Dal 1987 al 1996 assistente alla Direzione Scientifica dell'Associazione "Una Mano alla Vita" per assistenza domiciliare di Cure Palliative

Docente al

- Master Avanzato in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dello Sviluppo dell'Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano
- Corso avanzato dell'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata
- Conduce corsi di Mindfulness per l'ASD "ArCTelier di Mindfulness"

Tiene mensilmente presso l'Ospedale Materno Infantile Vittore Buzzi di Milano corsi di:

- Analgesia in travaglio di parto
- Sessualità in gravidanza e in puerperio
- MBSR Mindfulness Based Stress Reduction
- MBCP Mindfulness Based Childbirth and Parenting

Nel 2020 pubblica il Libro:

MINDFULNESS IN GRAVIDANZA Praticare con mente, corpo e cuore per il parto e oltre  
EDRA edizioni

Ultime relazioni:

- Mindfulness per il parto e oltre – ASST FBF Sacco – 30.01.2020
- La paura del parto – ASST FBF Sacco – 30.01.2020
- Mindfulness nelle religioni – AISPA Mestre – 26.05.2018
- Mindful Horse Way – ASD Ippica Horseway -23.02.2018
- Can Mindfulness increase my Self-Confidence – Healthcare Business women's Association (MI) 1.02.2017
- Mindfulness e sessualità – AISPA (MI) 4.11.16
- Il dolore – AISPA (MI) 8.04.16
- Cosa possiamo offrire per la gestione del dolore – Body Mind and Woman's Health (MI) 20.02.16
- Quattro zampe in corsia – Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche (BS) 19.02.16
- BDSM: gioco di ruolo o dependance drug - AISPA 12-02.2016
- Mindfulness: alimento di Eros –AISPA (MI) 20.11.2015
- Mindfulness e fusione del confine sessuale – AISPA(MI)29.05.2015
- Dolore femminile: cosa possiamo offrire-Fondazione Policlinico (MI)18.04.2015
- Giochi di Ruolo, BDSM e dependance drug – AISPA (MI) 14.02.2015

- Il Dolore e la Percezione – Centro Cardinal Ferrari (CO) 28.11.2014
- Il Disgusto – Sesso, sensi e Sentimenti AISPA (MI) 11.11.2014
- Un paziente fragile – ECM AO ICP (MI)15.01.2013
- L'estetica nella sessualità – AISPA (MI) 10.2012
- Un dolore segreto delle donne – A.O. Universitaria S. Maria della Misericordia (UD)12.06.12
- Psicofisiologia del Piacere e del Dolore – Eros ed Algos AISPA (MI)28.10.2011

**Ai sensi del DLGS 196/2003, art. 13, e successive modificazioni, autorizzo al trattamento dei miei dati personali.**